

איך תצא מבין עניין, בחודש רמדאן?

מדריך סיכוי-אופוק לחודש רמדאן במקום העבודה

ברכו כמה שיותר – אבל לא "חג שמח"!

כדאי לברך כמה שיותר אנשים – רמדאן מובארכ رمضان مبارك (רמדאן מבורך) או רמדאן כרים رمضان كريم. רק לא "חג שמח" – כי רמדאן הוא לא חג. זה חודש, כ-30 יום של התבוננות פנימית ורוחנית, כמו "עשרת ימי תשובה" בין יום ראש השנה ליום כיפור. הערכים המרכזיים הם סולידריות, משפחתיות, קהילה ואמפתיה, ואחת המצוות המרכזיות היא צדקה – שמכונה "זכאה" (زكاة). כל מוסלמי אמור לתרום, ויש נוסחאות מסודרות לחישוב מה הסכום – כ-2% מההכנסה הפנויה.



תתחשבו בצמים

אחת המצוות היותר מוכרות של רמדאן היא הצום – הוא נמשך מזריחת השמש עד השקיעה. במהלך הצום לא אוכלים, לא שותים וגם לא מעשנים. כדאי לא לקבוע ישיבות אחר הצהריים, טיולים או אירועים ארגוניים – למי שצם כבר יהיה קשה ממש להתרכז. אם יש ישיבה או כנס – כדאי לוותר על כיבוד במקום מרכזי ובולט, ולמשל להגיש את הכיבוד לישיבה בפינה צדדית. כדאי להימנע בתקופה הזו לאכול צהריים באיזור העבודה עצמו, ולא לעשן ליד עובדים שצמים.



אלא אם כן זה מציל חיים – אל תתקשרו בערב

בלילות רמדאן כל ערב משפחות מתכנסות לארוחה חגיגית שבירת הצום – האיפטאר (إفطار). מי שצם – רעב ורק חיכה לרגע הזה כל היום, וגם מי שלא – מבלה עכשיו עם המשפחה. טלפון מהעבודה בשעה הקסומה הזאת מנומס בערך כמו טלפון באמצע ליל הסדר...



בטיחות מעל הכל!

במידה ויש עובדים המועסקים בעבודה פיזית, חשוב לזכור שהצמים אינם שותים כל היום – ויש לתכנן את אופן העבודה בהתאם, להימנע מסכנת התייבשות.



בקרו בלילות רמדאן

הלילות בחודש רמדאן מלאים קסם: הרחובות ביישובים הערבים מקושטים, יש הופעות מוזיקליות רבות, משפחות, שכנים וקהילות אוכלות יחד את הארוחה השוברת את הצום. אפשר להירשם לסיור בעצמכם או ליזום סיור מיוחד למען עובדי הארגון, למשל דרך [דרכים שלובות](#) – להנות יחד מהסיור, לחשוף את העובדים היהודים למנהגי החג, ולאפשר לעובדים הערבים להתגאות בתרבות שלהם.

